

# La Gazette de l'Hacienda

Janvier - Février 2022



---

*Voici la première gazette 2023 ! Gazette d'hiver, on espère qu'elle vous plaira et qu'elle ne vous donnera pas trop froid... Bonne lecture !*

---

## Dans ce journal :

Page 2 – Un point sur les travaux !

Page 2 – Les vacanciers du moment

Page 3 – Les évènements à venir

Page 4 et 5 – Les moments forts passés

Page 6 – La recette du jour

Page 7 – Ils ont la parole ! / La météo

Page 8 – On sort de l'Hacienda / *A ne pas manquer*

# UN POINT SUR LES TRAVAUX !

Les travaux ont repris et ça commence à bien prendre forme. Les résidents aiment regarder l'avancée par les fenêtres des chambres.



## LES VACANCIERS DU MOMENT



**Baptiste**



**Giovanni**



**Marie-Laure**



**Michel**



**Steeve**



**Kenya**

# Les évènements à venir

Dimanche 19 mars, l'Hacienda organise un évènement : Paraly'ski ! Claire et Margaux proposeront toute la journée des descentes en fauteuil ski en échange de dons afin de récolter des fonds pour la fondation paralysie cérébrale. Un bel évènement caritatif en perspective !

## PARALY'SKI

**DIMANCHE 19 MARS 2023**  
**à Pra-Loup 1600**  
En bas du télésiège de la Clappe de 9h à 16h

Pour nous aider à soutenir la fondation paralysie cérébrale !

Un don  
=  
Une descente en  
fauteuil-ski

Forfait inclus !

Pour tous renseignements :  
06.37.52.78.35 ou  
mvigquier@envoludia.org



## Pâques



### Anniversaires :

Bruno (20/04)

Giovanni (08/03)

# Les moments forts passés

Marion, Guillaume et Jean-Luc ont eu la chance de participer à une promenade en chiens de traîneaux.

Un moment très sympathique, tant sur les sensations, les paysages et le contact avec les chiens.



Comme chaque année, nous avons participé à la journée neige pour tous ! Cette fois c'était à St Paul sur Ubaye qu'elle avait lieu, de quoi nous dépayser un peu plus. Les résidents ont apprécié ce moment et ont pu essayer la pulka, la calèche et la bouée tractée sur neige.



Mercredi 22 Février, les résidents ont vu leur quotidien un peu bouleversé car la journée était... à l'envers ! Ils ont commencé par un petit déjeuner salé et ont fait la fête toute la matinée avec karaoké et session danse. L'après-midi ils ont eu l'éveil musculaire et ont fait un atelier cuisine afin de préparer leurs repas du soir qui était évidemment... sucré ! La journée s'est terminée par un quizz à l'envers. On vous laisse aller consulter notre article sur le blog pour plus de détails !



Gazette d'hiver = activités d'hiver ! Le ski a repris à fond les ballons et les résidents ont la chance de pouvoir bien profiter des pistes avec un super temps.



## Ils ont la parole !



On fait beaucoup d'activités et on est très occupés. Je vais souvent aux Gais Lurons où je rencontre pleins de gens et j'adore ça. Je joue à différents jeux (petits chevaux, mistigri, etc...) A l'occasion on aimerai les inviter à l'Hacienda pour partager un moment !

*Jean-Louis*

Je fais beaucoup de sorties et j'aime ça. J'aimerais bien aller au restaurant avant de rentrer de mes vacances et manger un croissant. Je suis allé voir un match de hockey sur glace, c'était très sympa ! De la fenêtre de ma chambre je peux voir les travaux, c'est cool.

*Steve*



## Météo

**Nous sommes chanceux !**

**Un début de mois de janvier assez froid mais qui a permis à la neige de bien se fixer et maintenant, nous pouvons profiter du ski sous un beau soleil chaud !**



LA RECETTE DU JOUR

# Milkshakes gourmands



Couper les fruits en petits morceaux

Séparer les fruits en fonction des saveurs qu'on souhaite

Mettre les fruits dans le mixeur

Ajouter le lait et mixer

Servir frais et régalez-vous !

(Peut être réalisé avec d'autres fruits)



Bananes



Fraises



Framboises



Lait

## On sort de l'Hacienda Les Rapaces de Gap

Chaque hiver, nous aimons aller à la patinoire de Gap encourager l'équipe de hockey des Rapaces ! Les résidents adorent aller à cette sortie où l'ambiance est de mise ! Parfois nous avons la chance de pouvoir voire les joueurs avant le match ou de repartir avec des goodies (gobelets, gants...). A chaque fois, nous sommes très bien accueillis !



## A ne pas manquer

Depuis quelques temps, nous organisons une fois par mois un petit déjeuner sucré / salé. Au menu : les mêmes choses que d'habitude donc du pain, du beurre, de la confiture, du café, des jus de fruits, etc... mais aussi de la charcuterie, du fromage et parfois des œufs brouillés. Les résidents apprécient beaucoup ces moments qui leur permettent d'essayer de nouvelles choses.

